

令和元年5月

光華デイサービス

087-815-0111

令和元年がスタートします。
光華デイサービスは、「地元だからできる」「手のむくみがある」「安心のお守り」でありたい。
みんなで築けていけたら幸せですね。

社長 植原博文



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

曜日ごとに楽しみ方いろいろ♪

機能訓練を受けたい	火	水	木	金	土
特に体操に力を入れたい	●	●	●	●	●
専門員による個別レクを楽しみたい	●	●	●	●	●
物療サービス	●	●	●	●	●
デイもお出かけも	●	●	●	●	●
お寿司が好き	●	●	●	●	●

※木曜の看護師の体操教室は要支援の方を想定した、プログラムです。

<p>1 しっかり体操とレクを♪ 【個別リハあります!!】 AM: 中村さんによる「癒し健康体操教室」 PM: 「百合友の会」 新日舞披露! 見応えあり!</p>	<p>2 光華海鮮寿司 AM: 「木曜わくわく健康教室」 「体幹トレーニング Good」 ~癒しのマッサージもどうぞ♪~ PM: 5月のお誕生日会 5月生まれの皆さまを、盛大にお祝いしましょう♪</p>	<p>3 憲法記念日 みどりの日</p>
<p>4 山の幸のちらし寿司 AM: ~今月の社長の世相~ 「令和元年の世相は如何に!」 PM: 初めての来訪♪ グループ「MONT」のみな様 珍しい楽器での演奏を披露下さいます</p>	<p>5 母の日スペシャル企画 皆様にお赤飯プレゼント! 「光華感謝祭り!」 AM: 母の日イベント ①②から選べます※③は実費サービス ①お出掛け (仏生山公園のツツジと藤開見学) ②デイでゆったり: 過ごし方は色々 (カラオケ、趣味、脳トレ、のんびり...)</p>	<p>6 各階に分かれて健康体操教室 PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんのお楽しみレク「ボールゲーム」</p>
<p>7 小川淳也です PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんの手芸レク 押し絵「藤の花」</p>	<p>8 恒例「川柳披露」 今回のテーマは ~子ども日・母の日~ 最優秀賞は誰だ!?</p>	<p>9 新じゃがのお寿司 AM: 谷本先生の「ヨガ教室」 PM: 前回大盛り上がり♪ 「ウクレレコンちゃんバンド」</p>
<p>10 健康的な生演奏をお楽しみ下さい PM: ①②から選べます※③は実費サービス ①お出掛け (空港公園ポピー畑と産直戸) ②デイでゆったり: 過ごし方は色々 (カラオケ、趣味、脳トレ、のんびり...)</p>	<p>11 懐かしい「歌」と「笑い」の大人気コーナー 音楽療法♪ 市原先生 「春のよもぎ餅つき大会」 美味しいよもぎ餅を作ります よもぎ餅はいかが?</p>	<p>12 各階に分かれて健康体操教室 PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんの手芸レク 押し絵「藤の花」</p>
<p>13 各階に分かれて健康体操教室 PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんの手芸レク 押し絵「藤の花」</p>	<p>14 懐かしの歌・唱歌等 PM: 祝! 改元! 特別企画♪ 鐘田君による「ようこそ令和元年」 新時代の幕開けを一緒に楽しみましょう</p>	<p>15 しっかり体操とレクを♪ 【個別リハあります!!】 AM: 中村さんによる「癒し健康体操教室」 PM: 初夏のお説教 「称讃寺ご住職」による ありがた〜いお話し</p>
<p>16 懐かしの歌・唱歌等 PM: 祝! 改元! 特別企画♪ 鐘田君による「ようこそ令和元年」 新時代の幕開けを一緒に楽しみましょう</p>	<p>17 AM: 毎回 大盛況!! プロのサックス奏者 青木様 本格的な生演奏をお楽しみ下さい PM: ①②から選べます※③は実費サービス ①お出掛け (空港公園ポピー畑と産直戸) ②デイでゆったり: 過ごし方は色々 (カラオケ、趣味、脳トレ、のんびり...)</p>	<p>18 AM: 毎回大興奮!! 「なんでもリレー対決!!」 PM: ボラえもん来訪 津軽三味線 踊り・手品 お赤飯はいかが?</p>
<p>19 各階に分かれて健康体操教室 PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんの手芸レク 押し絵「藤の花」</p>	<p>20 各階に分かれて健康体操教室 PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんの手芸レク 押し絵「藤の花」</p>	<p>21 倉ちゃんらと天ざるうどん AM: 脳トレシリーズ 巨大クロスワードパズル みんなで作るから面白い!! PM: 「歌」と「笑い」の大人気コーナー 音楽療法♪ 市原先生</p>
<p>22 しっかり体操とレクを♪ 【個別リハあります!!】 AM: 谷口さんの健康体操教室 PM: 第118回光華オリンピック 光華オリンピックは誰でも入賞チャンスあり!</p>	<p>23 京いなり寿司 AM: 「木曜わくわく健康教室」 看護師による「腰が命体操」 ~癒しのマッサージもどうぞ♪~ PM: 「都会」による歌謡ショー 衣装も華麗な美女軍団</p>	<p>24 海辺のレストランへ招待 AM: 「創作漢字」 ~この漢字はなんでしよう?~ PM: 「TKB44」再登場!! 本格的バンド演奏! 皆様様が懐かしい曲を生バンドで、披露していただきます。 ちらし寿司はいかが?</p>
<p>25 AM: 「創作漢字」 ~この漢字はなんでしよう?~ PM: 「TKB44」再登場!! 本格的バンド演奏! 皆様様が懐かしい曲を生バンドで、披露していただきます。 ちらし寿司はいかが?</p>	<p>26 AM: 各階に分かれて健康体操教室 PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんの手芸レク 押し絵「藤の花」</p>	<p>27 AM: 各階に分かれて健康体操教室 PM 2F: 「癒しのリラクゼーション」 4F: ひふみんの手芸レク 押し絵「藤の花」</p>
<p>28 サラダ巻き寿司 AM: 光華の天才? ピアノスト♪ 小西さんによる「ドレミファドソ」 PM: 大好評につき!! ~園長の言いたい放題~ 戦後70余年の歩み</p>	<p>29 しっかり体操とレクを♪ 【個別リハあります!!】 AM: 光華作業療法士の「本格派健康体操教室」 PM: 楽しい、面白い!! 元気でます♪ 大人気の音楽療法♪ 野方先生</p>	<p>30 手作り梅・しらす大葉の寿司 AM: 「木曜わくわく健康教室」 看護師による「肩こりグッツバ体操」 ~癒しのマッサージもどうぞ♪~ PM: 「太田童謡唱歌同好会」 懐かしい名歌</p>
<p>31 AM: 教子さんによる3分間クッキング 今回は、いつでも間に合う 手作り簡単一品料理 PM: ①②③から選べます※④は実費サービス ①お出掛け (お買物ツアー) ②デイでカラオケや趣味等ののんびり♪ ③映画上映会...</p>	<p>31 AM: 教子さんによる3分間クッキング 今回は、いつでも間に合う 手作り簡単一品料理 PM: ①②③から選べます※④は実費サービス ①お出掛け (お買物ツアー) ②デイでカラオケや趣味等ののんびり♪ ③映画上映会...</p>	<p>【メニュー一瞥】 ●お出掛け: お買物、季節の散策 (2時間程度) ※自費サービス別紙参照 ●趣味の時間: カラオケや読書、映画 ●レクリエーション: 脳トレや歌など 【金曜の午後は、やりたいことが選べます】</p>